

## Könyvajánló

### Gévai Csilla: Nagyon zöld könyv

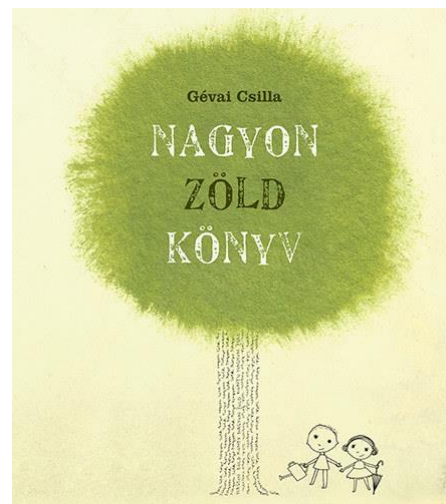
Gyermekeknek szóló, játékos könyv, amely a környezetvédelem fontosságát szemlélteti.

A könyv rövid ismertetője:

„Ökológiai lábnyom, klímaváltozás, passzívház, fenntartható fejlődés - ilyen és ezekhez hasonló fogalmakkal rendszeresen találkozunk felnőttek és gyerekek is manapság, hiszen Földünk megóvása egyre égetőbb ügy. A Nagyon Zöld Könyv gyerekek számára is érthetővé, kézzel foghatóvá teszi ezt a problémát. Komoly kérdésekről mesél okosan, érthetően és könnyedén, olyan képi és nyelvi leleménnyel, annyi humorral, hogy a legbonyolultabb kérdések is átláthatóvá válnak. Személyes üggyé teszi a környezetvédelmet a gyerekek számára is. Minden gyerekszobában és iskolai könyvtárban ott a helye - nem is a polcon, hanem a gyerekek kezében! Gévai Csilla könyve nyolc éve jelent meg először, és a benne tárgyalt problémák rohamtempóban váltak sokkal súlyosabbá, mint gondoltuk volna, így ma talán még aktuálisabb a mondanivalója. A távoli jövőbe képzelt félig kiszáradt folyók, klímamenekültek és a korallzátonyok pusztulása itt és most történik - mindent meg kell tennünk azért, hogy ezeket a folyamatokat, ha vissza nem is tudjuk fordítani, de megállítsuk.”

A könyvet keresse könyvtárunkban!

<http://katalogus.dfmk.hu/cgi-bin/tlwww.cgi?show=b175150>



A szöveg és a kép forrása: <https://www.libri.hu/konyv/Nagyon-zold-konyv-50.html>

## Cikkajánló

### Veszélyben a vörösfülű ara

A vörösfülű ara egy igazán különleges és sajnos veszélyeztetett papagájfajta. Élénk színei és barátságos természete miatt rendkívül népszerű, de természetes élőhelyén, az Andok keleti oldalán, Bolíviában már csak néhány száz egyed él belőle.

Körülbelül 50 centiméter nagyságúra nő meg. Testének nagy része világoszöld, de a legfeltűnőbb jellegzetessége a vörös homlok és a vörös fülfolt. Erős, görbe, jellemzően fekete színű csőre van.

Általában kisebb csapatokban élnek és főként gyümölcsökkel, magvakkal és növényi részekkel táplálkoznak. A vadonban akár 50-60 évig is élhetnek.

Az erdőirtás és a mezőgazdaság terjeszkedése miatt élőhelyük egyre csökken és a madár kedvelt célpontja a csempészeknek.

A vörösfülű ara rendkívül intelligens madárfaj: képesek utánozni hangokat és megtanulni egyszerű trükköket.



A cikk és a kép forrása: [https://hu.wikipedia.org/wiki/V%C3%B6r%C3%B6sf%C3%BCl%C5%B1\\_ara](https://hu.wikipedia.org/wiki/V%C3%B6r%C3%B6sf%C3%BCl%C5%B1_ara)

## Zöld Infó a honlapon!

Az alábbi linken megtalálja mindhárom intézményegységünk zöldkönyvtári tevékenységét:

<https://javk.dfmvk.hu/konyvtarunk/zold-info>

## Töltsük fel közösen a Magkönyvtárat!



**MAGKÖNYVTÁR INDUL**  
A DEÁK FERENC MEGYEI ÉS VÁROSI KÖNYVTÁRBAN

HA VAN FELESLEGES MAGOD,  
**HOZZ BELŐLE**  
A MAGKÖNYVTÁRBA

**MONDD EL,**  
MI A TEENDŐ AZ ADOTT MAGGAL,  
HOGY FELTŰNTETHESÜK A  
NÖVÉNY ADATAIT A CSOMAGOLÁSON

**SEGÍTSD TE IS**  
A MAGKÖNYVTÁR ELINDULÁSÁT!

A MAGOK FELAJÁNLÓI HAVONTA AJÁNDÉKSORSOLÁSON VESZNEK RÉSZT,  
ÉS A SZERENCÉS NYERTES 1 DB ZÖLD AJÁNDÉKCSOMAGOT NYER.

A MAGKÖNYVTÁR FELTÖLTÉSE 2023. AUGUSZTUS 1-JÉTŐL INDUL.

A MAGOKAT TAGKÖNYVTÁRAINKBAN IS LEADHATOD.

**javtk** JÓZSEF ATTILA VÁROSI KÖNYVTÁR ÉS VÁROSI KÖNYVTÁR  
**dfmvk** DEÁK FERENC MEGYEI ÉS VÁROSI KÖNYVTÁR  
**acsjtk** BINCZÁN-CSENYE JÁNOS FIAKÖNYVTÁR

EZ A PLAKÁT/SZOROÁNYTÁG ÚJRAHASZNOSÍTOTT PAPIRRA LETT NYOMTATVA.

2023 augusztusától egy új szolgáltatást készítettünk elő, amelyet 2024. március 11-től vezettünk be első helyszínként a Deák Ferenc Megyei és Városi Könyvtárban.

## Töltsük fel közösen a Magkönyvtárat!

Célunk a helyi közösségekre, a vonzáskörzet lakosaira alapozva a tájfajta növényvilág megőrzése, a magok adományozásának és cseréjének segítése, az otthon termesztett haszon-, dísznövény és a hobbikertészkedési kedv erősítése, a növénynevelés lépéseinek támogatása, valamint a közösségépítés. A magcserére épülő könyvtári szolgáltatás a helyi, honos növényfajták megbízható forrásból származó készletét bocsátja a kölcsönzők rendelkezésére. Csak vegyszermentes, saját kertből származó magokat gyűjtünk.

**A honlapon olvasható a magkönyvtár használati szabályzata, ill. a kölcsönözhető magok listája is.**

<https://dfmk.dfmvk.hu/szolgaltatasok/magkonyvtar>

## Állatbarát könyvtár program

Könyvtárunk stratégiai tervében is fontos szerepet kapott a fenntarthatóság.



Könyvtárunk elkötelezett híve a felelős állattartással és állatvédelemmel kapcsolatos információk minél szélesebb körű terjesztésének. A kihívás keretében 12 hónap alatt 12 állattal vagy állatvédelemmel kapcsolatos könyvet olvashatnak el az érdeklődők.

A kihívás aktuális könyvének népszerűsítése mellett, az állatokról és állatvédelemről szóló könyvekből készült könyvajánlóval is várjuk olvasóinkat, továbbá a jövőben állatbarát programokkal várjuk a téma iránt érdeklődőket.

Állatbarát Olvasó Kihívás 2024. **DECEMBER** témája: a **SZERETET!**

Az ajánlott könyveket keresse könyvtárunkban!

## Decemberben szezonális zöldségek és gyümölcsök



### A datolyaszilva jótékony hatásai:

A datolyaszilva, vagy más néven khaki, egy édes, lédús gyümölcs, amely tele van vitaminokkal és ásványi anyagokkal.

**Vitaminok és ásványi anyagok:** Gazdag C-vitaminban, káliumban, rézben és béta-karoténben, amely A-vitaminná alakul a szervezetben.

**Rostok:** Segíti az emésztést és a bélrendszer egészséges működését.

**Antioxidánsok:** Védik a sejteket a káros szabad gyökök ellen.

**Egyéb jótékony hatások:** Erősíti az immunrendszert, javítja a látást, és jótékony hatással van a szív- és érrendszerre.

A cikk és a kép forrása: <https://www.mindmegette.hu/gyumolcs/datolyaszilva-az-istenek-gyumolcse>



### Cékla jótékony hatásai:

A cékla élénk színe és jellegzetes íze mellett számos egészségügyi előnnyel is rendelkezik.

**Nitrátok:** A cékla magas nitráttartalma miatt segít csökkenteni a vérnyomást és javítja a szív- és érrendszer egészségét.

**Antioxidánsok:** Védik a sejteket az oxidatív stressztől.

**Folsav:** Fontos szerepet játszik a sejtosztódásban és a genetikai anyag képződésében.

**Egyéb jótékony hatások:** Javítja az állóképességet, segíti az izomregenerációt és támogatja a máj működését.

A cikk és a kép forrása: <https://www.mindmegette.hu/egeszseges/7-ok-hogy-miert-egyel-minel-tobb-ceklat-gyulladascokkento-rakmegelozo-meregtelenito>

