

Veszélyben a tengerimalacok: Egy különleges állat, amelynek védelme a mi felelősségünk



A tengerimalac (*Cavia porcellus*) egy kicsi, szőrös rágcsáló, amely az Andok hegységében, főként Peru, Bolívia és Ecuador területén őshonos. Bár sokan csak házikedvencként ismerik, a tengerimalac életmódja és ökológiai szerepe sokkal összetettebb annál, mint ahogy azt sokan gondolják. A tengerimalac nemcsak egy apró állat, hanem fontos szereplője az ökoszisztémának, és védelme a környezetvédelem szempontjából is kiemelkedő jelentőséggel bír.

Élőhely és ökológiai szerep

A tengerimalacok természetes élőhelyei a fűvel borított területek, a nyílt síkságok és a hegyvidéki rétek. Ezek az állatok alapvetően füevők, és táplálékszerzési szokásaikkal jelentős szerepet játszanak a növényi közösségek fenntartásában. Rágcsálásaik elősegítik a növények egészséges növekedését.

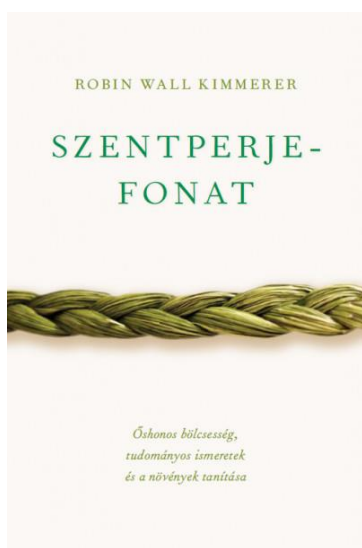
Sajnos a tengerimalacok élőhelyei egyre szűkülnek. Az erdőirtás, a mezőgazdasági tevékenységek terjedése és a klímaváltozás mind negatív hatással van populációikra. Emellett a rágcsálók háziiasítása és kereskedelme is hozzájárul a vadon élő egyedek számának csökkenéséhez.

A tengerimalacok védelme érdekében fontos, hogy ne csak a házi változatokkal foglalkozzunk, hanem a vadon élő populációk megőrzésére is figyelmet fordítsunk. A helyi közösségek bevonása és a fenntartható gazdálkodási gyakorlatok elterjesztése kulcsfontosságú lépések a tengerimalacok élőhelyeinek megóvása érdekében.

Cselekedjünk együtt a védelmükért!

A kép forrása: <https://ng.24.hu/tudomany/2020/06/23/ketszer-ket-helyen-is-haziasitottak-a-tengerimalacot/>

Könyvajánló:



Robin Wall Kimmerer "Szentperjefonat" című könyve (<http://katalogus.dfmk.hu/cgi-bin/tlwww.cgi?show=b275238>)

mély és szépséges utazásra hív a természet és az emberek közötti kapcsolat felfedezésére. Kimmerer, aki botanikus és őslakos amerikai, személyes tapasztalatait és tudományos ismereteit ötvözi, hogy bemutassa, miként tanulhatunk a természettől és a hagyományos tudásból. A mű középpontjában a növények, különösen a szentperje, valamint azok kulturális és ökológiai jelentősége áll.

A könyv nemcsak a biológiai sokféleség fontosságát hangsúlyozza, hanem arra is ösztönöz, hogy mélyebb kapcsolatot építsünk ki környezetünkkel. Kimmerer írásmódja lírai és elgondolkodtató, ösztönözve az olvasót, hogy figyeljen a körülötte lévő világra, és értékelje annak csodáit. A Szentperjefonat egy igazán inspiráló olvasmány, amely mind a természetkedvelők, mind a filozófiai közelítéssel bíró olvasók számára vonzó lehet.

A dokumentumot keresse Öko-sarkunkban!

A kép és a szöveg forrása: <https://pallasathenekiado.hu/konyvesbolt/robin-wall-kimmerer-szenperjefonat/#>

Töltsük fel közösen a Magkönyvtárat!



TÖLTŚÜK FEL KÖZÖSEN A MAGKÖNYVTÁRAT

HA VAN FELESLEGES MAGOD,
HOZZ BELŐLE
A MAGKÖNYVTÁRBA

MONDD EL,
MI A TEENDŐ AZ ADOTT MAGGAL,
HOGY FELTŰNTETHESSÜK A
NÖVÉNY ADATAIT A CSOMAGOLÁSON

VEGYÉL RÉSZT TE IS
A MAGKÖNYVTÁR FELTÖLTÉSÉBEN!

A MAGOKAT TAGKÖNYVTÁRAINKBAN IS LEADHATOD.

jovtk JÓZSEF ATTILA VÁROSI TÁJKÖNYVTÁR
dfmfvk DEÁK FERENC MEGYEI ÉS VÁROSI KÖNYVTÁR
acsjtk APÁCZAI CSIKAS JÁNOS TÁJKÖNYVTÁR

EZ A PLAKÁT/SZÓRÓANYAG ÚJRAHASZNOSÍTOTT PAPIRRA LETT NYOMTATVA.

2023 augusztusától egy új szolgáltatást készítettünk elő, amelyet 2024. március 11-től vezettünk be első helyszínként a Deák Ferenc Megyei és Városi Könyvtárban.

Ha van felesleges magod, hozz belőle a Magkönyvtárba!

Csak vegyszermentes, saját kertből származó magokat gyűjtünk. *(Részletek a plakáton!)*

Célunk a helyi közösségekre, a vonzáskörzet lakosaira alapozva a tájfajta növényvilág megőrzése, a magok adományozásának és cseréjének segítése, az otthon természetett haszon-, dísznövény és a hobbikertészkedési kedv erősítése, a növénynevelés lépéseinek támogatása, valamint a közösségépítés.

A magcserére épülő könyvtári szolgáltatás a helyi, honos növényfajták megbízható forrásból származó készletét bocsátja a kölcsönzők rendelkezésére.

A honlapon olvasható a magkönyvtár használati szabályzata, ill. a kölcsönözhető magok listája is.

<https://dfmk.dfmvk.hu/szolgáltatások/magkonyvtar>

Állatbarát könyvtár program

Könyvtárunk mindhárom részlege csatlakozott az Állatbarát Könyvtár Programhoz!



várjuk a téma iránt érdeklődőket.

Állatbarát Olvasó Kihívás 2024. SZEPTEMBER témája: az ÁLLATI UTAZÁS!

"[...] a legtöbb állatra jellemzők a multilingvális készségek, ha a hallás utáni megértés képességét tekintjük, ám az olvasás kifogja rajtunk. Úgy tűnik, az olvasás meg az írás egy olyan különleges lingvisztikai rendszerbe tartozik, amelynek az elsajátításához szükséges készségeket csak a humán faj egyedei birtokolják." - Hiro Arikawa: Az utazó macska krónikája

Szeptemberben szezonális zöldségek és gyümölcsök

Szeptember a természet egyik legbőségebb hónapja, amikor a gyümölcsök és zöldségek színe és íze eléri maximális pompáját. Ahogy a nyár végéhez közeledünk, a kertünkben és a piacokon található friss, szezonális termékek gazdag választéka vár ránk.

Miért érdemes a szezonális termékeket választani?

A szezonális zöldségek és gyümölcsök nemcsak frissek és ízletesek, hanem környezetbarát választás is. Általában alacsonyabb szénlábnnyommal bírnak, mivel nem kell őket hosszú távolságokon szállítani. Ezen kívül tápanyagokban gazdagabbak, hiszen az érési időszakuk alatt nem kerülnek tartósítószer alá, és általában kedvezőbb áron is beszerezhetők.



A kép forrása: <https://maradeknelkul.hu/wp-content/uploads/2022/12/szept.jpg>

Zöldségek:

Paradicsom

A nyár végén a paradicsomok édesek és ízletesek, tökéletesen ideálisak salátákhoz, szószokhoz vagy sült ételekhez.

Paprika

A színes paprikák most érik el legjobb ízüket. Fogyaszthatjuk nyersen, sült vagy töltött változatban is.

Cukkini

A cukkini sokoldalú zöldség, amely nagyszerűen beilleszthető lecsókba, salátákba és gratinokba.

Tök

A sütőtök és a nyári tök szezonja is most van. Remek alapanyag levesekhez, pürékhez és sült ételekhez.

Káposzta

A különböző káposztafélék, mint például a fehér káposzta, vörös káposzta és a kelkáposzta, frissen köretként vagy savanyúságként is fogyaszthatók.

Gyümölcsök

Alma

Szeptemberben kezdődik az almafajták szüretelése. Az őszi almák különösen ropogósak és ízletesek, ideálisak salátákba vagy süteményekhez.

Körte

A körte édes íze és lédúsága ideális kiegészítője lehet különböző desszerteknek, de nyersen is fogyasztható.

Szőlő

A szőlőszüret ideje van, ilyenkor a legédesebb szemek kerülnek a piacra. Frissen, de bor formájában is élvezhetjük.

Szezonális bogyós gyümölcsök

A szeder, málna és áfonya még mindig kapható, tökéletesek joghurtokba, müzlikbe vagy desszertekbe.

Őszibarack és nektarin

Hasonlóan az almához, az őszibarack és nektarin most érik el legjobb formájukat. Kiválóan használhatók süteményekben vagy csak úgy, frissen fogyasztva.

A cukkini jótékony hatásai:



Alacsony kalóriatartalom: Segít a testsúly kontrollálásában.

Gazdag tápanyagokban: Vitaminok (pl. A, C, K) és ásványi anyagok (pl. kálium, magnézium) forrása.

Fogyasztása javítja az emésztést: Magas víztartalma és rosttartalma serkenti a bélműködést.

Antioxidánsok: Segít a sejtkárosodás elleni védelemben.

Hidratáló: Magas víztartalma miatt elősegíti a hidratálást.

Forrás: <https://www.wellnessiranytu.hu/egeszseges-eletmod/cukkini-a-dietazok-kedvenc-zoldsege/>

A szőlő jótékony hatásai:



Gazdag antioxidánsokban: Különösen a resveratrol és flavonoidok segítik a szív egészségének megőrzését.

Jó hatással van a szív- és érrendszerre: Csökkentheti a szívbetegségek kockázatát.

Immunerősítő: Fokozza az immunrendszer működését.

Borászati előnyök: A mértékletes borfogyasztás (különösen a vörösbor) jótékony hatású lehet.

Jó hidratáló hatás: Magas víztartalma, ezért segít a hidratálásban.

Forrás: <https://www.webbeteg.hu/cikkek/egeszseges/13730/a-szolo-dicserete>