

## Zöld cikkek

### Ritka állat költözött Debrecenbe

A világ egyik legritkább papagája, egy kéktorkú ara költözött a debreceni állatkertbe. A kéktorkú arák súlyosan veszélyeztetett állatok, mindössze 200-300 példánya él a Földön.

A cikk elérhető az alábbi oldalon: <https://24.hu/tudomany/2024/06/27/ritka-allat-kektorku-ara-papagaj-debreceni-allatkert/>

### A Gyűrűk Ura gonoszáról neveztek el egy új állatfajt

Korábban ismeretlen, a pirájákkal rokonságban álló halat találtak az Amazonas folyóban.

A cikk elérhető az alábbi oldalon: <https://24.hu/tudomany/2024/06/14/sauron-pacu-hal-uj-faj-felfedezese-amazonas/>

### Podcast ajánló: Környezettudatos öltözködés- Zöldellő podcast

Tudjon meg többet a környezettudatos és fenntartható öltözködésről.

A podcast elérhető az alábbi linken: <https://open.spotify.com/episode/4Ve9zm6KOipkJVEQbaPYYO>

### Ismerje meg a **pottót!**

A főemlősök rendjébe, azon belül a lajhármakifélék családjába tartozó satnyaujjú makik vagy pottók nemének egyetlen faja a pottó.



Karcsú termetű, kerek fejű félmajom. Arcorra előreugró, szemei közepesen nagyok, apró fülei hártásak. Karjai, lábai egyenlő hosszúak. A mutatóujja csökevényes, de azért még jól felismerhető, körmöt nem hord; második lábujján hatalmas, görbe, lapos, fölfelé álló karmot, míg a többi ujjon csak lapos körmöket találunk.

Egészen különleges sajátosság mutatkozik a gerincoszlop nyaki táján: a tövisnyúlványok azon a helyen annyira meghosszabbodtak, hogy a bőrt a magasba emelik és kiálló púpok benyomását keltik.

Rövid szőrű bundája felül vöröses fakószürke, amelyhez fekete szín is elegyedik, fején, karjain és lábain vörhenyesebb, válla táján egérszürke. Alsó testtájai világosabbak, élénk szürkék, farka szürkés, rozsdavörös, a szőrök hegye pedig feketés barna. A pottó mintegy 35 cm hosszú, amelyből a farka 6 cm hosszú.

Cikk forrása: <https://hu.wikipedia.org/wiki/Pott%C3%B3>

Kép forrása: <https://www.erdekesvilag.hu/sokszinu-allatvilag-kulonleges-kinezetu-allatok/>

## Könyvtárunk új szolgáltatása:



2023 augusztusától egy új szolgáltatást készítettünk elő, amelyet 2024. március 11-től vezettünk be első helyszínként a Deák Ferenc Megyei és Városi Könyvtárban.

Célunk a helyi közösségekre, a vonzáskörzet lakosaira alapozva a tájfajta növényvilág megőrzése, a magok adományozásának és cseréjének segítése, az otthon termesztett haszon-, dísznövény és a hobbikertészkedési kedv erősítése, a növénynevelés lépéseinek támogatása, valamint a közösségépítés.

A magcserére épülő könyvtári szolgáltatás a helyi, honos növényfajták megbízható forrásból származó készletét bocsátja a kölcsönzők rendelkezésére. Csak vegyszermentes, saját kertből származó magokat gyűjtünk.

**Március-április hónapban megkezdődött a szolgáltatásunk.**

**A honlapon olvasható a magkönyvtár használati szabályzata, ill. a kölcsönözhető magok listája is.**

<https://dfmk.dfmvk.hu/szolgáltatások/magkonyvtar>

### A kölcsönözhető magok listája

(A megjelölt magok MÁR elfogytak!)

#### Kerti virágok

Bársonyvirág (büdöske)

*Borzaskata*

*Dísznapraforgó*

*Egynyári virágkeverék*

Estike

Gombvirág

Gyertyavirág

Harangláb

Harangvirág

Hibiszkusz

Körömvirág

Kasvirág

Kokárdavirág

Kukacvirág

Kúpvirág

Margaréta

Mályva - bordó

Nebáncsvirág

*Nyári fukszia*

Mocsári hibiszkusz

*Menyecskeszem*

Napszemvirág

Nebáncsvirág

Őszirózsa

Pillangóvirág

Selyemakác

*Szarkaláb*

*Szegfű, vegyes, aprófejű*

Tátika

*Tortavirág (Rézvirág)*

Törökszegfű (Császárszakáll)

Viola

#### Fűszernövények

Metélőhagyma - snidling

Rozmaring

Fehér mustár

#### Zöldségfélék

Édeskömény

Fejeskáposzta

Kapor

*Karfiol*

Kelkáposzta

*Kínai kel*

Kötözőhagyma

Őszi fokhagyma

Paprika

Paradicsom

Petrezselyem

Póréhagyma

*Sárgarépa*

Sóska

Spenót

Sütőtök

Téli retek

*Uborka*

Vöröskáposzta

#### Egyéb

Bíborhere

Évelő méhlegelő

Mézontófü, Facélia

Vakondúzó növény

#### Gyümölcs

Sárgabarack

## Állatbarát Könyvtár Program

Könyvtárunk mindhárom részlege csatlakozott az Állatbarát Könyvtár Programhoz!



Könyvtárunk stratégiai tervében is fontos szerepet kapott a fenntarthatóság.

Könyvtárunk elkötelezett híve a felelős állattartással és állatvédelemmel kapcsolatos információk minél szélesebb körű terjesztésének, ezért is csatlakoztunk az Állatvédelmi Oktatásért Alapítvány kezdeményezésére létrejött **Állatbarát Olvasó Kihívás** kiváló kezdeményezéséhez.

A kihívás keretében 12 hónap alatt 12 állattal vagy állatvédelemmel kapcsolatos könyvet olvashatnak el az érdeklődők. A kihívás aktuális könyvének népszerűsítése mellett, az állatokról és állatvédelemről szóló könyvekből készült könyvajánlóval is várjuk olvasóinkat, továbbá a jövőben állatbarát programokkal kedveskedünk a téma iránt érdeklődőket.

Állatbarát Olvasó Kihívás JÚLIUSI témája: **KUTYÁK**.

Minden hónapban olyan dokumentumokat is ajánlunk, melyek felhívják a figyelmet az állatvilág és a veszélyeztetett fajok védelmére. A könyveket keresse ÖKO-sarkunkban!

*„A kutya az egyetlen a világon, aki jobban szeret téged saját magánál.” - Josh Billings*

**Ajánlott olvasmánylista a moly.hu oldalon:**

<https://moly.hu/polcok/kutyak-allatbarat-konyvtar-kihivas-2024-07>



## Júliusban szezonális zöldségek és gyümölcsök

alma, áfonya, bazsalikom, burgonya, cékla, cukkini, csicsóka, fejes saláta, fekete retek, fodros kel, fokhagyma, füge, görögdinnye, jégсалáta, kapor, karalábé, karfiol, kelkáposzta, lilahagyma, lila káposzta, menta, nektarin, őszibarack, padlizsán, paradicsom, csillagtök, sárgabarack, sárgarépa, snidling, sóska, szilva, tök, uborka, újhagyma, vöröshagyma, zellerszár, zöldbab, zöldpaprika.



A kép forrása: <https://maradeknelkul.hu/wp-content/uploads/2022/12/jul.jpg>

## Az áfonya jótékony hatásai:



Egy csészényi friss áfonyában 84 kalória, 0 gramm koleszterin, 1,1 gramm fehérje, 0,49 gramm zsír, 21 gramm szénhidrát és 3,6 gramm étkezési rost található. Egy ilyen adag napi C-vitamin szükségletünk 24 százalékát, B6-szükségletünk 5 százalékát, K-vitamin szükségletünk 36 százalékát szolgáltatja.

**Egészséges csontokat biztosít** - az áfonyában található vas, foszfor, kalcium, mangán, cink és K-vitamin mind hozzájárul ahhoz, hogy csontjaink

egészségesek és erősek maradjanak.

**Megőrzi a szív egészségét**- a rostok csökkentik a vér koleszterintartalmát és emiatt a szívproblémák kialakulásának esélye is kisebb lesz.

**Megakadályozza a rák kialakulását**- az áfonya C- és A-vitamin, valamint fitotápanyag-tartalma antioxidánsként működve védik a sejteket a szabadgyököktől, megakadályozzák a tumorok fejlődését, csökkentik a szervezet gyulladásait és lelassítják számos ráktípus terjedését, a tüdő- és szájraktól kezdve a garat-, méhnyálkahártya- vagy a prosztatataráig.

*A cikk és a kép elérhető az alábbi oldalon:*

[https://www.hazipatika.com/taplalkozas/egeszseg\\_es\\_gasztronomia/cikkek/miert\\_egeszseges\\_az\\_afonya](https://www.hazipatika.com/taplalkozas/egeszseg_es_gasztronomia/cikkek/miert_egeszseges_az_afonya)

## Áfonyás sajttorta - pohárkrém



### Hozzávalók:

15 dkg áfonya  
3 ek. kristálycukor  
2 csomag vaníliás cukor  
15 dkg keksz  
25 dkg Mascarpone  
porcukor  
1 db citrom  
2 dl habtejszín

### Elkészítés:

Az áfonyát, a kristálycukrot és egy csomag vaníliás cukrot egy tányérba tesszük, majd betesszük a mikrohullámú sütőbe és a legmagasabb fokozaton 2-3 percig melegítjük. Ezután kivesszük és óvatosan összekeverjük, majd hagyjuk teljesen kihűlni.

A kekszet összemorzsoljuk és egyenlően elosztjuk a poharakba.

A mascarponét simára keverjük az ízlés szerinti mennyiségű porcukorral, a vaníliás cukorral, a reszelt citromhéjjal és a citromlével. A habtejszint kemény habbá verjük, majd apránként, kézi habverővel hozzákeverjük a mascarpone-krémmel.

A mascarponés-habos krémet a poharakban lévő keksz tetejére rétegezzük, majd utána rákanalazzuk az áfonyamártást. Hűtőbe tesszük, hogy kellően lehűljön.

*A recept és a kép forrása: <https://www.mindmegette.hu/afonyas-sajttorta-poharkrem.recept/>*