

Zöld infó - 2023. július

Zöld cikkek (könyv, cikkajánlók)

Mi is az a fast fashion?

A divatnak hatalmas az ökológiai lábnyoma. Ez az egyik leginkább környezetszennyező iparág a világon, de miért? Ismerjük meg a divat tisztító oldalát!

Cikk itt olvasható: <https://index.hu/belfold/2021/09/10/divat-fast-fashion-tudatos-vasarlas-kornyezetvedelem/>

Tudatos állattartás: hogyan segítsünk házikedvenceinknek elviselni a nagy meleget?

Az állatvédelmi törvény előírja, hogy védeni kell az állatot az időjárás káros hatásától. A cikkből megtudhatjuk az állattartás legfontosabb teendőit a meleg közeledtével.

Cikk itt olvasható: <https://mancsrancs.hu/nyari-allattartas/>

Podcast ajánló

Mi történne a világgal, ha eltűnnének a méhek?

Podcast elérhető az alábbi linken: <https://open.spotify.com/episode/3ZnRUtvBwi3grcmBnxNUd>

A hónap érdekes növénye: Erica



Gyönyörű törpe cserje, amely a 700 fajtával büszkélkedő hangafélék családjába tartozik.

A növény gondozása:

Az erika virágot érdemes még tavasszal beszerezni a kertészetekben, de tény, hogy ősszel található meg nagyobb mennyiség és fajta választék belőle, épp ezért kora ősszel is ültethető, akár virágzó állapotban is. Vásárlás után érdemes a növényt kiszedni a cserépből, vagy egy nagyobb cserépbe átültetni savanyú virágföldbe, vagy a kertbe kiültetni.

Balkonládákba vagy nagyobb virágtartókba is érdemes csoportosan telepíteni. Itt is csak savanyú virágföldbe szabad elültetni és lágy vízzel vagy esővízzel szabad locsolni, mivel a kemény vezetékes meszes víztől a növény hamar elpusztul.

Tavasszal a hajtásokat vissza kell vágni a felére és a virágzási időtől függően havonta egyszer tápoldatos vízzel is szükséges meglocsolni.

Bolygónk megmentői (a növény és az állatvilág védelmezői):

A Béke Hírnöke: Jane Goodall élete és munkássága

1960 nyarán egy fiatal brit hölgy érkezett a Tanganyika-tó partjára, mely a közép-afrikai Tanzániában található. Bemerészkedett az afrikai erdőkbe, hogy tanulmányozhassa a csimpánzokat.

Dr. Jane Goodall a csimpánzok viselkedését tanulmányozó, új korszakot nyitó kutatását 1960. július 14-én kezdte el Tanzániában. Mentora Dr. Louis Leakey, antropológus és paleontológus (őslénytan) volt. Tanulmányait a Gombe Nemzeti Parkban végezte, amely megalapozta a későbbi primatológiai (állattan) kutatásokat és melyek segítségével újra kellett fogalmazni az emberek és állatok közötti viszonyt.

Dr. Goodall 1977-ben alapította a Jane Goodall Intézetet, mely folytatja a Gombe-i kutatásokat, és vezető szerepet tölt be a csimpánzok és élőhelyeik védelmében. A doktornő átlagosan évi 300 napot utazik, és előadásokat tart a csimpánzokat veszélyeztető fenyegetettségekről, és más környezeti válságokról, mert hiszi és reméli, hogy az emberiség képes megoldani azokat a problémákat, melyeket saját maga idézett elő.

Dr. Goodall számos elismerést kapott munkája során, többek közt a Francia Becsületrendet, a Tanzánia Medált, valamint Japán igen rangos Kiotó-díját. 2020-ban az ázsiai Nobel-díjnak nevezett Tang-díjat ítelték meg számára fenntartható fejlődés kategóriában. 2002 áprilisában Kofi Annan az ENSZ főtitkára „a Béke hírnöke” címet adományozta dr. Goodallnak. A hírnökök segítik megmozgatni az embereket, hogy részt vegyenek a világ jobbá tételében. Szószólóként tevékenykednek különféle területeken, így a nyomor megszüntetésében, az emberi jogokért, a békéért és a konfliktusok megoldásáért, a HIV/AIDS megállításában, a fegyverkezés csökkentésében, a közösségi fejlesztésben és a környezeti szemléletre nevelésben. 2003-ban II. Erzsébet brit királynő dr. Goodallt a Brit Birodalom Hölgyévé nevezte ki, mely egyenértékű a kitüntetés lovagi osztályával.

Az etológus több könyve is megtalálható könyvtárunkban. Filmeket is készítettek az életéről, például: Jane- Egy élet a csimpánzok között, Jane Goodall: A remény és Jane Goodall utazása.

Jane Goodall intézet honlapja itt érhető el: <https://www.janegoodall.hu/>

Júliusi szezonális zöldségek és gyümölcsök:

alma, áfonya, bazsalikom, burgonya, cékla, cukkini, csicsóka, káposztafélék, salátafélék, fekete retek, fokhagyma, füge, görögdinnye, kapor, karalábé, karfiol, körte, kukorica, lilahagyma, menta, nektarin, őszibarack, padlizsán, paradicsom, petrezselyem-zöld, petrezselyem-gyökér, sárgabarack, sárgadinnye, sárgarépa, snidling (metélőhagyma), sóska, szilva, tök, uborka, újhagyma, vöröshagyma, zellergumó, zellerszár, zöldbab, zöldpaprika

Receptek:

Kéksajtos- füges négyszögek:

Hozzávalók:

- 1 zacskó leveles tészta
- 4 db füge
- 8 evőkanál dió
- 100 g kéksajt
- 1 db tojás



Elkészítés:

A leveles tésztát 8 darab téglalapra vágjuk. A széleit összecsapkodjuk és lenyomkodjuk, hogy kisebb pereme legyen a tésztának.

Egyenletesen elosztva a mennyiségeket, rápakoljuk a feltéteket, a tojást pedig felferjük, lekenjük vele a tészta széleit, és 200 fokra előmelegített sütőben 20 perc alatt megsütjük.

Recept és kép forrása: <https://streetkitchen.hu/street-kitchen/keksajtos-fuges-negyszogek/>

Őszibarackos- fetás- diós saláta:

Hozzávalók:

- 15 dkg mix salátalevél
- 2 db őszibarack
- 1 fej lilahagyma
- 5 dkg dió
- 6 dkg feta
- 4 evőkanál olívaolaj
- 2 evőkanál citromlé
- 1 teáskanál méz
- ½ teáskanál só
- ¼ teáskanál őrölt bors



Elkészítés:

A salátaleveleket megmossuk és félre tesszük. Az őszibarackot megmossuk és felszeleteljük, a diót durvára vágjuk. A hagymát apróra vágjuk. A fetát felkockázzuk.

Az olívaolajat, a citromlevet, a mézet, a sót és a borsot összekeverjük, a felét a salátalevelekre öntjük.

Ezután hozzáadjuk a barackot, a hagymát, a diót és a fetát, végül a maradék öntettel meglocsoljuk a salátát.

Recept és kép forrása: <https://www.mindmegette.hu/oszibarackos-fetas-dios-salata.recept/>